



OfteatrO

COMUNE DI ROSATE

Le mattine della salute

Incontri informativi per la salute e il benessere del cittadino

a cura della
Dott.ssa Annalisa Benetti

Presso la sala conferenze del Castello al Parco AVIS – ingresso gratuito

Gli incontri si terranno dalle ore 10.00 nelle seguenti giornate:

Domenica 29 settembre

LE PRINCIPALI PROBLEMATICHE DELLA VISTA NEL PAZIENTE ADULTO E ANZIANO

Interverranno: *Dott. Graziano Bricola, specialista in Oftalmologia*
Dott.ssa Eva Mombrini, ottica Optometrista

Domenica 6 ottobre

IL RUSSAMENTO E LE SUE CONSEGUENZE SULLA SALUTE E IL BENESSERE NEL PAZIENTE ADULTO E ANZIANO

Interverranno: *Dott. Roberto Rozza, Medico chirurgo, Odontoiatra esperto in Medicina del sonno presso ASST Santi Paolo e Carlo*
Dott.ssa Elvia Battaglia, Pneumologa - Medico esperto in Medicina del sonno presso ASST Santi Paolo e Carlo

Domenica 13 ottobre

AFFRONTARE LA MENOPAUSA CON SERENITÀ E CONSAPEVOLEZZA

Interverranno: *Dott.ssa Francesca Maria Sandretti, specialista in Ginecologia ed Ostetricia*
Grazia Pallagrosi, Insegnante di mindfulness, giornalista ed autrice del libro "Meditazione facile per umani indaffarati"

L'Assessore ai Servizi Sociali
Monica Oreni

Dott.ssa Annalisa Benetti