

Telefono Donna

Centro Antiviolenza

Telefono Donna

nacque l'8 marzo 1992 come centro di ascolto e di consulenza per la donna e la famiglia in difficoltà.

Da oltre 20 anni opera nell'ambito degli interventi di prevenzione e di contrasto alla violenza contro le donne e i minori.

È un'organizzazione di volontariato che può contare sulla consulenza fornita da esperti in vari settori tutti disponibili ad una collaborazione competente e professionale.

Telefono Donna è un centro antiviolenza riconosciuto dalla Regione Lombardia e offre i seguenti servizi:

Ascolto telefonico e accoglienza

Le donne possono rivolgersi telefonicamente al numero **388 3634289** o presentarsi direttamente in sede, per ricevere un primo supporto. Le operatrici sono presenti nei giorni di martedì e giovedì, dalle 9.30 alle 12.30,

Nelle ore pomeridiane e notturne (tra le 14,00 e le 9,30 del mattino successivo) e nell'intera giornata di domenica, **Telefono Donna** risponde, attraverso il numero telefonico **02 97 35 411**, alle numerose richieste di aiuto da parte delle utenti dei distretti di Abbiategrasso, Magenta, Castano Primo e Legnano.

Assistenza psicologica

Le donne possono usufruire di consulenza e sostegno psicologico grazie alla presenza di operatrici formate e specializzate sui temi della violenza e del maltrattamento.

Il rapporto utente/psicologa prevede un ciclo di colloqui/incontri gratuiti al fine di accompagnare la vittima verso un percorso di consapevolezza utile all'elaborazione e al successivo superamento dell'esperienza subita.

Assistenza legale

Le donne possono usufruire di consulenze e consigli legali utili a dirimere i dubbi e a orientarsi al meglio circa i percorsi da adottare, assistenza e accompagnamento alla denuncia.

Counseling

Le donne possono trovare ulteriore sostegno grazie alla presenza di counselor esperte che garantiscono lo stesso approccio previsto dalla consulenza psicologica.

Gruppi di auto mutuo aiuto

Le donne possono partecipare a gruppi di auto mutuo aiuto per discutere insieme le problematiche che individualmente non trovano la giusta comprensione. Lo scopo è quello di favorire supporto alle situazioni legate alle diverse forme di maltrattamento così come a depressione, attacchi di panico, mancanza di autostima, disturbi alimentari, conseguenze tutte del malessere vissuto.

Telefono Donna è collegato al numero nazionale di pubblica utilità **1522**.