



Class.

ATS MetroMilano
AOO_ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA
Prot. N. 80166/20
Data 17 GIU. 2020

Referenti ristorazione scolastica e nidi

dei Comuni dell'ATS Città Metropolitana di Milano

Oggetto: **Pubblicazioni ATS - Area Nutrizione**

In un'ottica di continuo scambio e in qualità di moltiplicatori delle informazioni, alleghiamo i link dei documenti che sono stati redatti negli ultimi anni in tema di alimentazione preventiva, destinata in particolare modo alle famiglie e alla popolazione, per una divulgazione sul territorio di competenza.

SANA E SICURA ALIMENTAZIONE AL TEMPO DEL COVID 19

Anche in fase epidemica benessere e salute dipendono da una buona alimentazione, dall'abitudine ad una dieta equilibrata e dalla consapevolezza da parte di ognuno dei rischi connessi all'igiene domestica delle proprie preparazioni alimentari, con conseguente assunzione di responsabilità nell'utilizzo di prodotti sicuri e di buona qualità e adozione di corretti comportamenti nella cucina di casa.

Il presente documento fornisce suggerimenti sui comportamenti utili a garantire la sicurezza degli alimenti per sé e per i propri familiari e indicazioni per scelte alimentari sane e per il mantenimento di un buon stato di salute atte e pertanto dell'efficacia difensiva del sistema immunitario nei confronti degli agenti patogeni esterni.

<https://www.ats-milano.it/portale/Portals/0/emergenza%20coronavirus/LINK%20e%20INFO//IATS%20SANA%20E%20SICURA%20ALIMENTAZIONE%20AL%20TEMPO%20DEL%20COVID%2019.pdf>

W LA PAPPA_ MANGIARE SANO DAI 6 AI 36 MESI

Brochure per la sensibilizzazione delle famiglie sulla sana alimentazione a negli asili nido e a casa

https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/W%20la%20Pappa_0_2_12a86a68-5f98-4c4d-8f09-7a668fe21259.pdf

MANGIAR SANO FIN DA PICCOLI

Brochure per la sensibilizzazione delle famiglie sulla sana alimentazione a scuola e a casa

[https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/Mangiar%20Sano%20sin%20da%20Piccoli%20\(A4\)%20-%20Rev_1_1_ec82abac-7a11-4840-a21d-2d486a25aa48.pdf](https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/Mangiar%20Sano%20sin%20da%20Piccoli%20(A4)%20-%20Rev_1_1_ec82abac-7a11-4840-a21d-2d486a25aa48.pdf)

segue →

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria UOC Igiene Alimenti e Nutrizione Mi Est
Melzo - Via Mantova n.10 - 20066 Tel.02.92654805/06 Fax 02.92654804_
e-mail: siamilanoest@ats-milano.it - PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it
Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 19 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

SAPER MANGIARE: UNO STILE DI VITA

Indicazioni nutrizionali per la promozione di una sana alimentazione destinate alla popolazione adulta

[https://www.ats-](https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/Opuscolo%20Sana%20Alimentazione%20-%20Sett%202018%20Rev_0_9_fd183e41-a81e-4c58-ad06-31449d17c8bf.pdf)

[milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/Opuscolo%20Sana%20Alimentazione%20-%20Sett%202018%20Rev_0_9_fd183e41-a81e-4c58-ad06-31449d17c8bf.pdf](https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/Opuscolo%20Sana%20Alimentazione%20-%20Sett%202018%20Rev_0_9_fd183e41-a81e-4c58-ad06-31449d17c8bf.pdf)

Certi di fare cosa gradita e confidando in un positivo riscontro, si inviano cordiali saluti



Il Direttore UOC
Igiene Alimenti e Nutrizione – Milano e Milano Ovest
(Anna Norata)

Il Direttore UOC
Igiene Alimenti e Nutrizione – Milano Est
(Paola Fischer)

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria UOC Igiene Alimenti e Nutrizione Mi Est
Melzo – Via Mantova n.10 – 20066 Tel.02.92654805/06 Fax 02.92654804_
e-mail: siamilanoest@ats-milano.it – PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it
Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 19 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969

UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO