

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

Silver Club in collaborazione col Comune di Rosate

ANNO 2022

**2^ Sessione
ottobre – novembre-dicembre**



INGLESE

Scopo principale del corso di inglese è tenere viva la mente in quanto gli psicologi affermano che lo studio di una lingua straniera aumenta la capacità di attenzione, allena la memoria, permette di entrare in contatto con una cultura diversa dalla propria e migliora l'autonomia decisionale. L'apprendimento della lingua avverrà su tre livelli: base, intermedio, avanzato; sarà utilizzato un libro di testo del cui acquisto si parlerà durante la prima lezione.

LIVELLO BASE

Docente: Maria Luisa Ciniselli

Giorno e ora: lunedì ore 9.30 / 11.00

Calendario: 3-10-17-24 ottobre / 7-14-21-28 novembre / 5-12 dicembre (10 lezioni)

Numero massimo di partecipanti: 15 Numero minimo di partecipanti: 5

Sede: Silver Club Rosate – via S. Pellico 12 - Rosate

Programma: saranno fornite elementari conoscenze lessicali e grammaticali necessarie per capire e/o comunicare in lingua inglese in situazioni di vita quotidiana e nei viaggi all'estero.

LIVELLO INTERMEDIO

Docente: Ada Efrati

Giorno e ora: venerdì dalle 9.30 alle 11.00

Calendario: 7-14-21-28 ottobre / 4-11-18-25 novembre / 2-16 dicembre (10 lezioni)

Numero massimo di partecipanti: 15 Numero minimo di partecipanti: 5

Sede: Silver Club Rosate – via S. Pellico 12 - Rosate

Programma: saranno consolidate le conoscenze della lingua acquisite in precedenza e ne verranno proposte di nuove con esercizi di consolidamento grammaticale e di arricchimento lessicale. Si esamineranno le frasi ed il lessico più usuali da usare nella vita quotidiana, nei rapporti interpersonali, nei negozi, in giro per la città e nei viaggi.

LIVELLO AVANZATO

Docente: Christine Webb

Giorno e ora: giovedì ore 14.00 / 15.30

Calendario: 20-27 ottobre / 3-10-17-24 novembre / 1-15 dicembre (8 lezioni)

Numero massimo di partecipanti: 15 Numero minimo di partecipanti: 5

Sede: Silver Club Rosate – via S. Pellico 12 - Rosate

Programma: il corso sarà improntato sull'uso prevalente della lingua orale e sarà tenuto da una docente di madrelingua. Gli argomenti trattati saranno relativi sia a situazioni di vita quotidiana che di attualità e impegneranno i partecipanti in maniera attiva; ove necessario saranno consolidate le strutture grammaticali.

INFORMATICA

Docenti: *Claudio Chiesa – Virginia Codazzi*

Giorno e ora: martedì dalle 14.30 alle 16.00

Calendario: 4-11-18-25 ottobre / 8-15-22 novembre (7 lezioni)

Numero massimo di partecipanti: 15 **Numero minimo di partecipanti: 5**

Sede: Municipio – Sala Consiliare – Via Vittorio Veneto 2 - Rosate

Programma:

- Riprendiamo i concetti base: conoscere il PC, collegare telefono, PC e tablet
- Collegiamoci con l'esterno: internet e posta elettronica
- Strumenti di produttività individuale: video scrittura con Word, foglio di calcolo con Excel
- Utilizzo di Pubblica Amministrazione digitale: SPID; Carta Identità elettronica; INPS
- Tuteliamo la nostra salute: Fascicolo Sanitario e ricette, referti, green pass; prescrizioni e prenotazioni
- Acquisti on line: fare acquisti presso rivenditori online ed evitare di incorrere in truffe
- Frodi e reati informatici: reati informatici, come evitarli e difendersi; Phishing e Polizia Postale
- Relax e tempo libero: utilizzo di siti internet per organizzare il proprio tempo libero
- Muoversi in Lombardia: utilizzo del sito di Regione Lombardia per organizzare spostamenti sicuri
- Tutto vero su Internet?: riconoscere le fake news; interventi legislativi di tutela
- Chiamare, video chiamare e video conferenze
- Archiviazione in rete: creare un account; archiviare file in modo sicuro; organizzare al meglio il PC.

Il programma è suscettibile di modifiche sulla base dei bisogni e degli interessi dei frequentanti.

LAVORIAMO E RESTAURIAMO IL LEGNO

Docente: *Alfredo Martinelli* **Giorno e ora:** mercoledì dalle 15.00 alle 17.00

Calendario: 5-12-19-26 ottobre / 9-16-23-30 novembre / 14-21 dicembre (10 lezioni con possibilità di aggiungere altre lezioni perché ogni partecipante possa concludere la costruzione dell'oggetto in legno deciso insieme durante il Corso)

Numero massimo di partecipanti: 10 **Numero minimo di partecipanti: 5**

Sede: Falegnameria Comunità Cascina Contina - Rosate

Attrezzatura richiesta: scarpe anti-infortunistiche, guanti da lavoro, abbigliamento consono, bloc-notes o quaderno con penna per gli appunti, martello, scalpello, seghetto, squadra.

Programma: Il Corso prevede lezioni teorico-pratiche direttamente in falegnameria, con le indicazioni sui primi rudimenti per lavorare il legno, per preparare ed eseguirne la lucidatura, l'osservazione dell'utilizzo delle diverse macchine utensili presenti e la costruzione di un oggetto in legno da parte di ogni partecipante.

NATALE FAI DA TE

Docente: *Clarissa Finazzi*

Giorno e ora: martedì dalle 9.30 alle 11.00

Calendario: 8-15-22-29 novembre (4 lezioni)

Numero massimo di partecipanti: 15 **Numero minimo di partecipanti:** 5

Sede: Silver Club Rosate via S. Pellico 12 - Rosate

Programma: corso finalizzato alla realizzazione di semplici manufatti utilizzando materiali molto comuni e facilmente reperibili per un Natale allegro e personalizzato all'insegna del "Fai da te". Si realizzeranno:

- tavola natalizia: centrotavola, segnaposti, tovaglioli
- pacchetti natalizi: chiudipacchi, decorazioni, nastri
- albero di Natale: addobbi realizzati con semplici materiali

Sarà richiesto un piccolo contributo per l'acquisto del materiale.

BRIDGE

Docente: *Giuliani Lamberto*

Giorno e ora: mercoledì e venerdì dalle 21.00 alle 23.30

Calendario: 5-7-12-14-19-21-26-28 ottobre

9-11-16-18-23-25-30 novembre

2-9-14-16-21 dicembre (20 lezioni)

Numero minimo di partecipanti: 4

Sede: Silver Club Rosate via S. Pellico 12 - Rosate

Programma: perché il bridge?

- è lo sport della mente (fa parte del CONI) e sviluppa ed aiuta a mantenere le facoltà mentali con il divertimento;
- non c'è età: dagli 11 ai 99 anni è sempre praticabile;
- è socializzazione: si gioca a coppie;
- e soprattutto è un bellissimo gioco in cui ci si diverte.

Il corso è strutturato in lezioni di teoria intercalate da lezioni di pratica in cui si applicano le regole illustrate in precedenza.

Di volta in volta verranno forniti appunti su quanto insegnato nella lezione per poter aver sempre sotto mano le indicazioni necessarie.
