



Class. 02.03.08

ATS MetroMilano
AOO_ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA
Prof. N. 32007
Data 21.02.13

Ai Sindaci dei Comuni
di ATS Città Metropolitana di MilanoAi Referenti della Ristorazione
Scolastica e dei Nidi d'Infanzia pubblici e privati

Oggetto: Requisiti nutrizionali per la valutazione dei menu nei Nidi d'Infanzia e nella Ristorazione Scolastica.

Una corretta alimentazione riveste sin dalla prima infanzia un ruolo primario nella promozione della salute e nella prevenzione delle malattie croniche – come malattie cardiovascolari, obesità, diabete, sindrome metabolica, ecc. - per quali, oltre a fattori genetici predisponenti, giocano un ruolo fondamentale abitudini comportamentali scorrette, in particolare l'alimentazione squilibrata e la sedentarietà.

Gli interventi educativi volti a facilitare l'adozione di abitudini alimentari sane e sostenibili hanno una maggiore possibilità di riuscita se intrapresi in tenera età. In quest'ottica l'ambito dei nidi d'infanzia e quello scolastico rappresentano un contesto privilegiato in cui intraprendere e attuare iniziative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi nutrizionali di prevenzione nelle diverse fasce di età, in linea con il modello alimentare mediterraneo.

A questo proposito, nel 2016 ATS Città Metropolitana di Milano ha pubblicato due documenti d'indirizzo per l'elaborazione dei menu, che declinano in scelte operative i principi nutrizionali basati sui documenti di riferimento nazionali ed internazionali e le evidenze scientifiche:

- "Pappa al Nido "per i Nidi di Infanzia (fascia di età 6 mesi - 3 anni)
- "Mangiar Sano a Scuola "per la Ristorazione Scolastica (fascia di età 3-14 anni),
www.ats-milano.it/ats/carta-servizi/guida-servizi/alimentazione-nutrizione

Questi documenti sono stati capillarmente diffusi, nei due ambiti di competenza, ai diversi stakeholders del territorio di ATS, unitamente ad una sintesi dei requisiti nutrizionali (di base e di miglioramento) di un menu basato sui principi nutrizionali di una corretta alimentazione.

In questi anni, la collaborazione con i diversi enti e gestori del servizio è stata proficua e costante e ha portato al miglioramento complessivo della qualità nutrizionale dei menu offerti nei nidi d'infanzia e nelle scuole del nostro territorio.

Nell'ottica di continuare il percorso di miglioramento intrapreso, e per facilitare il compito di chi ha la responsabilità di pianificare i menu, si trasmette la nuova versione delle schede dei requisiti nutrizionali dei menu a cui si chiede di fare riferimento nella pianificazione degli stessi.

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana MTA

Sede - Via Statuto 5 – Milano (20122) Tel. 0285789745 Fax 0285789742

e-mail: sianmi@ats-milano.itPEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969

Questi criteri verranno utilizzati dalla scrivente per definire l'idoneità nutrizionale dei menu che perverranno ad ATS per la valutazione nutrizionale a partire dal prossimo mese di marzo 2023.

Gli operatori dell'area nutrizione sono disponibili a organizzare ulteriori momenti di confronto a supporto degli enti pubblici, enti privati, aziende di ristorazione in un'ottica di collaborazione per il recepimento dei nuovi requisiti nutrizionali.

Si resta a disposizione per ulteriori eventuali chiarimenti

Distinti saluti

Allegati: Requisiti nutrizionali per il nido d'infanzia
Requisiti nutrizionali per la ristorazione scolastica

Il Direttore SC
Igiene Alimenti e Nutrizione
(Dr.ssa Anna Margherita Norata)



Responsabile procedimento: Maria Gussoni

Riferimenti:

Armanda Frassinetti Area Milano tel. 02-85789011

Viviana Lisci Area Melegnano-Martesana e Lodi tel. 02 – 85788862

Ludovico Grimoldi Area Milano Nord, Rhodense e Milano Ovest Tel. 02 85783944

Responsabile dell'istruttoria: Alessandro Chirchiglia

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana MTA

Sede - Via Statuto 5 – Milano (20122) Tel. 0285789745 Fax 0285789742

e-mail: sianmi@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969