



**A.S.D Zanshin Karate Club**

**con il patrocinio del Comune di Rosate**

**Organizza**

**SEMINARIO GRATUITO**

**DIFESA PERSONALE**

**ANTI AGGRESSIONE**

**presso la palestra della scuola primaria  
di Via Cavour**

**Lunedì 13 - 20 - 27 novembre  
dalle ore 20.30 alle 22.00**

**è richiesto abbigliamento comodo e scarpe da  
ginnastica**

**per ulteriori info contattare il numero 3381294960**

