



## psicologa in biblioteca

HAITRA I 14 E I 35 ANNI? PUOI AVERE UNA CONSULENZA GRATUITA!



## **TUTTI I GIOVEDI nel POMERIGGIO**

Lo sportello d'ascolto offre un supporto psicologico a chi si trova in condizioni di difficoltà personali o relazionali e ha bisogno di un aiuto per individuare vie d'uscita e ricercare soluzioni per un maggiore benessere

Puoi chiedere un appuntamento inviando una mail all'indirizzo: psicologa@contina.it o chiamando il n. 3287699505











## come viviamo i conflitti?

percorso gratuito per adolescenti dai 14 ai 17 anni



Siamo perennemente coinvolti in conflitti di ogni tipo: dentro di noi, con gli amici, sui social, a scuola, con i familiari...

A partire da **lunedì 8 luglio alle ore 17**6 incontri con Betta, la psicologa della Contina
Cooperativa Sociale,
per confrontarci su come li vivamo e li superiamo.

Per iscriverti o chiedere informazioni inquadra il qr-code!





