

| **"Corsi nel cassetto"**
sono un'iniziativa organizzata da
Fondazione Per Leggere,
il sistema bibliotecario che
coordina i servizi delle
biblioteche di pubblica lettura di
57 Comuni soci della provincia
sud ovest Milano.

Per maggiori informazioni:
www.corsinelcassetto.net



I NOSTRI CONTATTI:

Biblioteca di Gudo Visconti:

0294943265

biblioteca@gudo.it

Via Montegrappa, 2 - Gudo Visconti

Biblioteca di Rosate:

0290870712

info@bibliotecarosate.it

Centro Civico Morosini - Passaggio Pescheria, 1 - Rosate

Biblioteca di Vermezzo con Zelo:

0261460751

biblioteca@comune.vermezzoconzelo.mi.it

Piazza Roma 4 - Vermezzo con Zelo

PRESENTANO



edizione autunno 2024

Biblioteca Comunale
di Gudo Visconti

Biblioteca Comunale
"don Luigi Negri" Rosate

Biblioteca Comunale
di Vermezzo con Zelo

LINGUE

Spagnolo intermedio

Prima lezione: lunedì 14/10/2024

Scadenza iscrizione: 09 ottobre 2024

Durata: 10 lezioni dalle 20.45 alle 22.45 (lunedì)

Costo: 150 €

Luogo: Biblioteca Comunale di Rosate

Docente: Camilla Finazzi



Il corso è rivolto a chi desidera studiare e approfondire l'uso dello spagnolo e ha una conoscenza base della lingua o semplicemente ha già una certa familiarità con essa. Con ospiti collegati da paesi ispanici, il corso fornirà gli strumenti necessari per raggiungere una certa autonomia durante i viaggi e nel quotidiano.

NATURA E BENESSERE

Moda sostenibile: la rivoluzione inizia dal tuo armadio

Prima lezione: martedì 05/11/2024

Scadenza iscrizione: 31 ottobre 2024

Durata: 5 lezioni dalle 20.00 alle 22.00 (martedì)

Costo: 75 €

Luogo: Biblioteca Comunale di Gudo Visconti

Docente: Castiglioni Anna

Impareremo a leggere le etichette di cibi e cosmetici, a ridurre sensibilmente l'uso della plastica nella vita quotidiana, a scoprire la bellezza dell'abbigliamento vintage e second hand, a comprare meno e meglio. Perché vivere con più consapevolezza è possibile, ed è molto più semplice di quanto si possa immaginare: bastano piccoli passi per innescare un grande cambiamento. Una vita più sostenibile è anche una vita più soddisfacente e gioiosa per ognuno di noi.



NATURA E BENESSERE

Musicalmente

Prima lezione: mercoledì 16/10/2024

Scadenza iscrizione: 12 ottobre 2024

Durata: 10 lezioni dalle 20.30 alle 22.30 (mercoledì)

Costo: 150 €

Luogo: Biblioteca Comunale di Rosate

Docente: Angela De Venuto



Gli incontri proposti, prevedono un percorso di ascolto di tracce musicali, in parte proposte dal conduttore e in parte proposte dal partecipante. Sedute musicoterapiche di ascolto e analisi: • Guida all'ascolto • in uno spazio protetto • In una relazione autentica e professionale • Rielaborazione verbale e/o non verbale. Le sedute sono rivolte a chi sceglie di intraprendere un percorso di ricerca personale, crescita e benessere.

Trucco base

Prima lezione: martedì 01/10/2024

Scadenza iscrizione: 27 settembre 2024

Durata: 5 lezioni dalle 21.00 alle 23.00 (martedì)

Costo: 75 €

Luogo: Biblioteca Comunale di Vermezzo con Zelo

Docente: Romina Galante

Il corso di make up base è rivolto principalmente a coloro che intendano apprendere tutte le nozioni per eseguire un trucco giorno/ sera in piena regola. Una valida esperienza per mettersi alla prova con passione e dedizione.



ANIMALI DOMESTICI

La comunicazione del cane: corretta gestione

Prima lezione: sabato 02/11/2024

Scadenza iscrizione: 30 ottobre 2024

Durata: 5 lezioni dalle 10.00 alle 12.00 (sabato)

Costo: 75 €

Luogo: Biblioteca Comunale di Vermezzo con Zelo

Docente: Giliberti Maria

Il corso è rivolto ai proprietari (o futuri tali), per far conoscere le esigenze psico-fisiche del cane. L'obiettivo del corso è quello di aiutare i proprietari a comunicare correttamente ed interagire in maniera consona con il cane per una convivenza serena.



COMUNICAZIONE

Gestione dei conflitti interpersonali e la comunicazione nonviolenta

Prima lezione: giovedì 31/10/2024

Scadenza iscrizione: 27 ottobre 2024

Durata: 5 lezioni dalle 18.00 alle 20.00 (giovedì)

Costo: 75 €

Luogo: Biblioteca Comunale di Gudo Visconti

Docente: Mas Sole Mercedes

I conflitti interpersonali ci fanno paura, eppure possono essere una risorsa ed un'opportunità per crescere e per imparare. Per promuovere una cultura di approccio nonviolento ai conflitti, è fondamentale capire e sviluppare competenze efficaci per sostare nei conflitti senza che essi ci travolgano.

